



Hôtel Restaurant du Faudé **

Formules détente (séances individuelles ou séjours)

Tarifs 2020

Pour profiter pleinement de l'espace forme du Faudé.

Piscine ■ Jacuzzi ■ Sauna ■ Terrasse en plein air et jardin l'été ■ Salon de détente ■ Salle de musculation ■

Séances individuelles

Renseignements et réservation à la réception de l'hôtel



sur rendez vous tous les jours

Tarifs 2020

Nuad Thai, traditionnel - 1H00 - Puissant et durable, il détend et apaise le corps et l'esprit. Il assouplit et efface les tensions musculaires. Il redonne vitalité et énergie.	50 €
Réflexologie plantaire - 1H00 - Le massage des pieds stimule les activités internes des organes. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique. Il s'effectue par petites pressions.	50 €
Thérapie faciale - 1H00 - Thérapie manuelle qui agit par l'intermédiaire des facias. Elle permet de décélérer les tensions physiques et psychologiques de l'individu et d'y remédier.	40 €
Massage aromatique - 1H00 - Ce massage aux huiles végétales régule la circulation des liquides physiologiques dans le corps. Il favorise l'élimination des toxines. Il combat le stress, la fatigue chronique et l'insomnie. Il redonne douceur et fermeté à la peau et dénoue les tensions musculaires.	60 €

Séjour Détente

Tarifs 2020 par personne, en chambre double Accès Internet Wifi gratuit dans toutes les chambres	Tarifs par personne
Séjour 1 nuit comprenant : <ul style="list-style-type: none">• Logement en chambre double tout confort• Un dîner 4 plats MENU BALLADE• Le Petit déjeuner Buffet• Un déjeuner 3 plats, le lendemain. MENU DE CHEZ NOUS• L'accès aux installations de l'Espace Forme• Une coupe de crémant	De 138 € à 162 €
Séjour 2 nuits comprenant : <ul style="list-style-type: none">• Logement en chambre double• Un dîner 3 plats MENU DE CHEZ NOUS• Un dîner 4 plats MENU BALLADE• Les Petits déjeuners Buffet• L'accès aux installations de l'Espace Forme• Une coupe de crémant	De 188 € à 240 €

Logement en Chambre individuelle : +30% sur les prix indiqués

Ne sont pas compris dans les séjours :

- Les boissons
- La séance individuelle (à régler directement auprès de Phasuk)

Famille Baldinger

28, rue du Général Dufieux ■ 68650 LAPOUTROIE

☎ +33 (0) 3 89 47 50 35 ■ ✉ +33 (0) 3 89 47 24 82 ■ Info@faude.com ■ www.faude.com